

# REGULAMIN

## OBOZU KTÓRY ODBĘDZIE SIĘ W TERMINIE

9.08.2022 – 18.08.2022

Solina

**1. Każdy uczestnik obozu ubezpieczony jest od następstw nieszczęśliwych wypadków.**

**2. Uczestnicy obozu powinni być wyposażeni w:**

- a) odpowiednio dobrany i przygotowany sprzęt i strój sportowy, umożliwiający bezpieczne uczestnictwo w zajęciach, odpowiedni dla różnych warunków pogodowych
- b) kurtkę przeciwdeszczową, czapkę z daszkiem,
- c) czepkę, strój kąpielowy,
- d) strój sportowy z długim i krótkim rękawem.

Organizator w przypadku nie spełnienia warunków przewidzianych w pkt. 2 niniejszego Regulaminu zastrzega sobie prawo podjęcia na koszt uczestnika obozu odpowiednich czynności, w celu zapewnienia mu sprzętu, który odpowiadałby powyższym wymaganiom.

**3. Przed podróżą**

Zaopatrzyć się w napoje na jeden dzień, chusteczki higieniczne, woreczki foliowe do utrzymania czystości.

Ubiórę się odpowiednio do pogody.

Stawię się punktualnie na miejsce zbiórki ( godz. 10.30 na parkingu przy Hali Podpromie w Rzeszowie).

**4. Uczestnicy obozu zobowiązani są do:**

- przestrzegania regulaminu obowiązującego w ośrodku, na pływalni i przepisów ruchu drogowego
  - poszanowania innych uczestników obozu,
  - stosowania zasady fair-play w rywalizacji sportowej i zabawie,
  - wypełniania poleceń instruktora lub opiekuna,
  - uczestniczenia we wszystkich zajęciach prowadzonych na obozie (opuszczenie zajęć może nastąpić tylko po uprzednim wyrażeniu na to zgody przez instruktora lub opiekuna),
  - przestrzegania harmonogramu dnia ustalonego przez opiekunów, a w szczególności godzin rozpoczęcia zajęć i posiłków, pory wstawania i ciszy nocnej,
  - przestrzegania zasad higieny osobistej i dbania o porządek, zarówno w pokojach, jak i na terenie pensjonatu, w środkach transportu,
  - dbania o sprzęt zarówno własny jak i innych uczestników obozu oraz klubowy,
  - dbania o wyposażenie znajdujące się w miejscu zamieszkania i środkach transportu.
- 5.** Spożywanie alkoholu, palenie tytoniu oraz zażywanie środków odurzających jest surowo zabronione.
- 6.** Samowolne oddalanie się podczas zajęć oraz opuszczanie terenu zakwaterowania bez zgody opiekuna jest surowo zabronione.
- 7.** Za szkody spowodowane przez uczestnika obozu odpowiadają finansowo jego rodzice lub prawni opiekunowie.

Nieprzestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu, a w szczególności punktu **4, 5, 6** przez uczestnika obozu, uprawnia kierownika do podjęcia decyzji o jego wykluczeniu z obozu. W razie zaistnienia takiej sytuacji, rodzice lub prawni opiekunowie zobowiązani są do odebrania uczestnika obozu, w ciągu 24 godzin, na własny koszt i we własnym zakresie lub zostaną obciążeni kosztami transportu uczestnika i jego opiekuna, wyznaczonego przez organizatora

**8. Po podróży**

Przed opuszczeniem autokaru sprawdzę, czy na moim miejscu jest ład i porządek. Upewnię się, czy zabrałem wszystkie swoje bagaże.

Po przeprowadzeniu przez kierownika odprawy każdy uczestnik odbierany jest przez rodziców lub prawnych opiekunów.

**9. W razie niespodziewanych wypadków lub zagrożeń**

Jeżeli zauważę nieobecność kolegi z pary albo któregośkolwiek z uczestników zimowiska, natychmiast poinformuję o tym opiekuna. Jeżeli się zgubię, to pozostanę w danym miejscu i będę czekał przez godzinę lub skontaktuję się z grupą przez telefon komórkowy. O ile w ciągu godziny nie uda się opiekunom mnie odnaleźć, to udam się na umówione miejsce. W sytuacji jakiegokolwiek zagrożenia podporządkuję się poleceniom osób kierujących ruchem czy ewakuacją. W razie konieczności zawiadomię służby ratunkowe (międzynarodowy numer komórkowego telefonu alarmowego: 112). Pokryję koszty ewentualnych spowodowanych z mojej winy strat i szkód.

wzrost uczestnika (pamiątkowa koszulka): .....

Data                      Czytelny podpis rodziców i uczestnika:

..... , .....

.....