

# REGULAMIN

## OBOZU KTÓRY ODBĘDZIE SIĘ W TERMINIE

27.07.2023 – 5.08.2023

Janów Lubelski

1. **Każdy uczestnik obozu ubezpieczony jest od następstw nieszczęśliwych wypadków.**
2. **Uczestnicy obozu powinni być wyposażeni w:**
  - a) odpowiednio dobrany i przygotowany sprzęt i strój sportowy, umożliwiający bezpieczne uczestnictwo w zajęciach, odpowiedni dla różnych warunków pogodowych
  - b) **rower i kask rowerowy.**
  - c) **czepkę, strój kąpielowy**
  - d) **kurtkę przeciwdeszczową, czapkę z daszkiem.**
  - e) **strój sportowy z długim i krótkim rękawem.**

Organizator w przypadku nie spełnienia warunków przewidzianych w pkt. 2 niniejszego Regulaminu zastrzega sobie prawo podjęcia na koszt uczestnika obozu odpowiednich czynności, w celu zapewnienia mu sprzętu, który odpowiadałby powyższym wymaganiom.

### 3. **Przed podróżą**

Zaopatrzyć się w, chusteczki higieniczne, woreczki foliowe do utrzymania czystości.

Ubiórę się odpowiednio do pogody.

Stawię się punktualnie na miejsce zbiórki ( godz. 10.30 na parkingu przy Hali Podpromie w Rzeszowie).

### 4. **Uczestnicy obozu zobowiązani są do:**

- przestrzegania regulaminu obowiązującego w ośrodku, na pływalni i przepisów ruchu drogowego
  - poszanowania innych uczestników obozu,
  - stosowania zasady fair-play w rywalizacji sportowej i zabawie,
  - wypełniania poleceń instruktora lub opiekuna,
  - uczestniczenia we wszystkich zajęciach prowadzonych na obozie (opuszczenie zajęć może nastąpić tylko po uprzednim wyrażeniu na to zgody przez instruktora lub opiekuna),
  - przestrzegania harmonogramu dnia ustalonego przez opiekunów, a w szczególności godzin rozpoczęcia zajęć i posiłków, pory wstawania i ciszy nocnej,
  - przestrzegania zasad higieny osobistej i dbania o porządek, zarówno pokojach, jak i na terenie pensjonatu, w środkach transportu,
  - dbania o sprzęt zarówno własny jak i innych uczestników obozu oraz klubowy,
  - dbania o wyposażenie znajdujące się w miejscu zamieszkania i środkach transportu.
5. Spożywanie alkoholu, palenie tytoniu oraz zażywanie środków odurzających jest surowo zabronione.
  6. Samowolne oddalanie się podczas zajęć oraz opuszczanie terenu zakwaterowania bez zgody opiekuna jest surowo zabronione.

7. Za szkody spowodowane przez uczestnika obozu odpowiadają finansowo jego rodzice lub prawni opiekunowie.

Nieprzestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu, a w szczególności punktu **4, 5, 6** przez uczestnika obozu, uprawnia kierownika do podjęcia decyzji o jego wykluczeniu z obozu. W razie zaistnienia takiej sytuacji, rodzice lub prawni opiekunowie zobowiązani są do odebrania uczestnika obozu, w ciągu 24 godzin, na własny koszt i we własnym zakresie lub zostaną obciążeni kosztami transportu uczestnika i jego opiekuna, wyznaczonego przez organizatora

### 8. **Po podróży**

Przed opuszczeniem autokaru sprawdzę, czy na moim miejscu jest ład i porządek. Upewnię się, czy zabrałem wszystkie swoje bagaże.

Po przeprowadzeniu przez kierownika odprawy każdy uczestnik odbierany jest przez rodziców lub prawnych opiekunów.

### 9. **W razie niespodziewanych wypadków lub zagrożeń**

Jeżeli zauważę nieobecność kolegi z pary albo któregośkolwiek z uczestników zimowiska, natychmiast poinformuję o tym opiekuna. Jeżeli się zgubię, to pozostanę w danym miejscu i będę czekał przez godzinę lub skontaktuję się z grupą przez telefon komórkowy. O ile w ciągu godziny nie uda się opiekunom mnie odnaleźć, to udam się na umówione miejsce. W sytuacji jakiegokolwiek zagrożenia podporządkuję się poleceniom osób kierujących ruchem czy ewakuacją. W razie konieczności zawiadomię służby ratunkowe (międzynarodowy numer komórkowego telefonu alarmowego: 112).

Pokryję koszty ewentualnych spowodowanych z mojej winy strat i szkód.

**Pamiątkowa koszulka proszę o zaznaczenie wybranego rozmiaru : 122  , 134  , 146  , 158  , S  , M  , L  , XL**

Data

Czytelny podpis rodziców i uczestnika:

..... , .....

.....